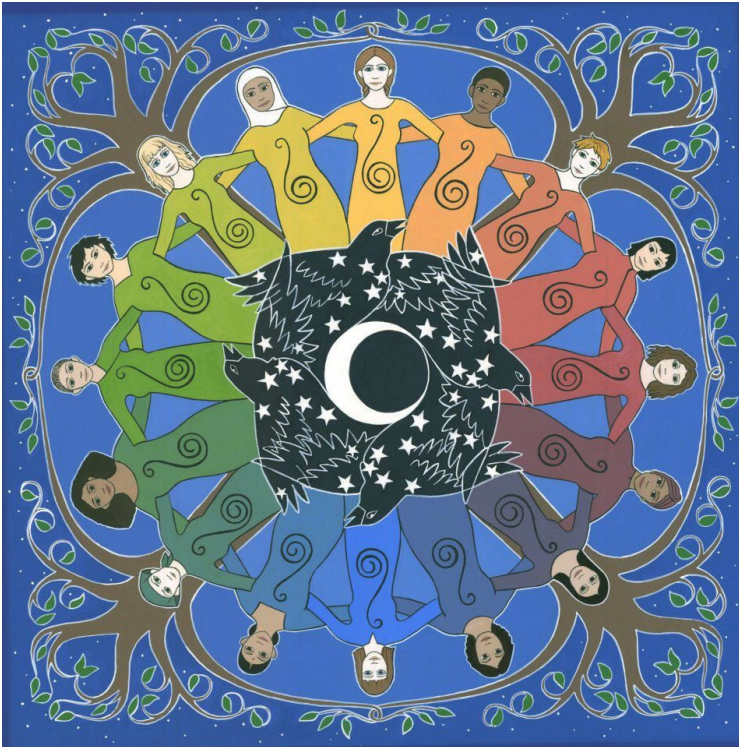


Compassiecirkel



'De mens is een deel van het geheel dat wij "universum" noemen, een deel dat beperkt is in tijd en ruimte. De mens ervaart zichzelf, zijn gedachten en gevoelens als gescheiden van de rest - een soort optisch bedrog van zijn bewustzijn.

Deze misvatting is als een gevangenis voor ons, die ons beperkt tot onze persoonlijke verlangens en tot affectie voor een aantal mensen die ons het meest na staan.

Het is onze taak als mens om ons te bevrijden uit deze gevangenis door de cirkel van compassie te vergroten, zodat ze alle levende wezens en de hele natuur, in al haar schoonheid, omvat.'

Albert Einstein

Waar?

Graalhuis, Nieuwegracht 51, Utrecht.

Wanneer?

Woensdag 28 sept, 26 okt, 30 nov 2016
van 20 tot 22u. Inloop vanaf 19.45u.

Kosten

€ 13 per keer en/of €35 voor vijf keer.

Inschrijven

Telefonisch: 030-233.36.40
of via degraal@planet.nl

Begeleiding

Hilde Debacker (1972).

Spiritueel filosofe met ruime ervaring met de boeddhistische beoefening. Tevens opgeleid als sacrale dansdocente.

Voor vragen of meer informatie, neem gerust contact op met mij:
06-49.81.02.99 of hilde@masoka.nl

Zoek je een open en hartverwarmende manier om je te oefenen in compassie en je te verbinden met anderen?

Een compassiecirkel biedt je een avond lang de gelegenheid om je samen met anderen te oefenen in het ontwikkelen van compassie voor jezelf, de ander en de aarde.

We beginnen met warmte en compassie voor onszelf en openen daarna de cirkel van liefde en mededogen zodat die ook de ander, en gaandeweg alle levende wezens, omvat.

Tot slot doen we enkele sacrale dansen waarin we onze compassie beoefenen voor de aarde. De moeder die ons draagt, maar die ook onze zorg verdient en nodig heeft.

Van harte welkom!