



Dans-en drumdag

De ontembare vrouw in jou!

Jij

Open jezelf

Laat aanpassing los

Vier je vurige kracht

Ontembaar!

Waar?

In het Graalhuis, Nieuwegracht 51,
in het centrum van Utrecht.

Wanneer?

Zaterdag 1 juli, van 11.00 – 17.00 uur.
Onthaal vanaf 10.30 uur.

Kosten

€ 55,- (inclusief gebruik drums, lunch
en koffie en thee).

Aanmelden

Vóór 26 juni, via hilde@masoka.nl of
degraal@planet.nl.

Groep

Min. 7 en max. 11 personen.

Docentes

Irmgard Cottaar is een
gepassioneerd en inspirerend leraar
op framedrums. Zij biedt vrouwen
een weg om in ritme te komen met de
natuur en hun eigen natuur.

Hilde Debacker is spiritueel filosofe,
compassietrainer en sacrale
dansdocente. Sacrale dans is voor haar
de vorm bij uitstek om de vrouwelijke
spirituele kracht tot leven te weken.

Ken je haar nog, de ontembare vrouw in jou?
Die wilde oerkracht in jezelf, dat deel dat niet
gekooid kan worden? Of is ze inmiddels
ondergesneeuwd, bedolven onder
maatschappelijke conventies en beelden van
hoe je denkt dat je moet zijn?

Deze **dans- en drumdag** is voor alle vrouwen
die ernaar verlangen het archetype van de
ontembare vrouw (opnieuw) tot leven te
wekken in zichzelf.

Doorheen dansen die onze vurige kracht
wekken en doorheen het bespelen van de
framedrum, gaan we op zoek naar haar
oorspronkelijke, wilde ritme.

Dansend en drummend, verbonden in de
cirkel, brengen we haar weer tot leven.

Dans- of drumervaring zijn niet nodig. Het gaat
om de beleving. Er is voor iedere vrouw een
drum aanwezig. Wie zelf een drum heeft, is
uitgenodigd die mee te brengen.

*Van harte welkom in deze
vrouwencirkel!*